

LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2025

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Elisa Bruni
 Franziska Erbe
 Josefine Hamann
 Manuela Himmelreich
 Sunnhild Kessler
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KONTAKT

Yogazentrum Schwabing
 Simmernstr. 1, 80804 München
 089-3617635
 info@yogazentrum-schwabing.de

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17.+24. Februar 10.+17.+24.+31. März 7. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17.+24. Februar 10.+17.+24.+31. März 7. April	204 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	204 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	14.+21.+28. Januar 4.+11.+18.+25. Februar 11.+18.+25. März 1.+8. April	204 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2.+9. April	204 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2.+9. April	204 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2.+9. April	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2.+9. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Sunnhild	1-2	15.+22.+29. Januar 5.+12.+19.+26. Februar 12.+19.+26. März 2.+9. April	204 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3.+10. April	204 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3.+10. April	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3.+10. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	16.+23.+30. Januar 6.+13.+20.+27. Februar 13.+20.+27. März 3.+10. April	204 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4.+11. April	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4.+11. April	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	17.+24.+31. Januar 7.+14.+21.+28. Februar 14.+21.+28. März 4.+11. April	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	18. Januar (K) 22. Februar (B) 15. März (K)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	18. Januar (K) 22. Februar (B) 15. März (K)	41 € (3x)

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 200 €
 5-er Karte: 110 €
 Einzelbuchung: 90 Min. 24 €
 120 Min. 29 €
 60 Min. 20 €

ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.