

LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2024

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Elisa Bruni
 Franziska Erbe
 Josefine Hamann
 Manuela Himmelreich
 Sunnhild Kessler
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KONTAKT

Yogazentrum Schwabing
 Simmernstr. 1, 80804 München
 089-3617635
 info@yogazentrum-schwabing.de

WOCHENTAG	ZEIT	DAUER (MIN.)	LEITUNG	STUFE	TERMINE	KOSTEN
MONTAG	18:15 Uhr	90	Maria/Manuela	2	16.+23.+30. September 7.+14.+21. Oktober 4.+11.+18.+25. November 2.+9. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Franziska	2	16.+23.+30. September 7.+14.+21. Oktober 4.+11.+18.+25. November 2.+9. Dezember	204 € (12x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Josefine	1-2	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	204 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2-3	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	204 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Mit Yoga sanft aktiv bleiben (ab 60 Jahren)	1	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
	16:15 Uhr	90	Manuela	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Sunnhild	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	204 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (11x)
	16:30 Uhr	90	Manuela	1-2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Manuela	1-2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Willi	2-3	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	187 € (11x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Elisa/Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	204 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W./Kristina	3	14. September (K) 9. November (K) 7. Dezember (B)	76 € (3x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W./Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	14. September (K) 9. November (K) 7. Dezember (B)	41 € (3x)

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen Probestunde (12€) vorbei. Wir freuen uns auf dich!

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 200 €
 5-er Karte: 110 €
 Einzelbuchung: 90 Min. 24 €
 120 Min. 29 €
 60 Min. 20 €

ERMÄSSIGUNG

Schüler/innen und Student/innen erhalten 20% Ermäßigung auf die regulären Kurs- und Kartenpreise.

PRÄVENTIONSKURSE

Einige unserer Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert. Sie erfüllen die Voraussetzung für einen Krankenkassenzuschuss. Für mehr Informationen kontaktiere uns bitte.