

LAUFENDE KURSE

Januar bis April 2020

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Anita Hager
 Marei Heller-Liedke
 Manuela Himmelreich
 Eva Kellermann
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 180 €
 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 100 €
 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 27 €
 90 Min. 22 €
 75 Min. 20 €
 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten
 20% Ermäßigung auf die regulären
 Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen
 Probestunde vorbei (10 €).
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT		LEITUNG		TERMINE	KOSTEN
MONTAG	15:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März	110 € (11x)
	17:00 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März	110 € (11x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März	165 € (11x)
	20:00 Uhr	90	Kristina/Susanne	2	13.+20.+27. Januar 3.+10.+17. Februar 2.+9.+16.+23.+30. März	165 € (11x)
DIENSTAG	09:00 Uhr	90	Anita	1-2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März	180 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Marei/Kristina: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März	180 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Kristina	2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	7.+14.+21.+28. Januar 4.+11.+18. Februar 3.+10.+17.+24.+31. März	180 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1-2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19. Februar 4.+11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19. Februar 4.+11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
	14:30 Uhr	90	Willi/Elisabeth	2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19. Februar 4.+11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Anita	1-2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19. Februar 4.+11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
	18:30 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19. Februar 4.+11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	8.+15.+22.+29. Januar 5.+12.+19. Februar 4.+11.+18.+25. März 1. April	180 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20. Februar 5.+12.+19.+26. März 2. April	180 € (12x)
	16:30 Uhr	75	Eva	1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20. Februar 5.+12.+19.+26. März 2. April	156 € (12x)
	18:00 Uhr	75	Manuela	1-2	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20. Februar 5.+12.+19.+26. März 2. April	156 € (12x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	9.+16.+23.+30. Januar 6.+13.+20. Februar 5.+12.+19.+26. März 2. April	252 € (12x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 6.+13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Manuela: Regeneratives Üben	1-2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 6.+13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 6.+13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	10.+17.+24.+31. Januar 7.+14.+21. Februar 6.+13.+20.+27. März 3. April	180 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W. / Kristina	3	18. Januar (K) 22. Februar (B) 14. März (B) 28. März (K)	93 € (4x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W. / Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	18. Januar (K) 22. Februar (B) 14. März (B) 28. März (K)	47 € (4x)