

LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2019

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Anita Hager
 Marei Heller-Liedke
 Manuela Himmelreich
 Eva Kellermann
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Barbara Weiss
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 180 €
 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 100 €
 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 27 €
 90 Min. 22 €
 75 Min. 20 €
 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten
 20% Ermäßigung auf die regulären
 Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen
 Probestunde vorbei (10 €).
 Wir freuen uns auf dich!

WOCHENTAG	ZEIT		LEITUNG		TERMINE	KOSTEN
MONTAG	15:45 Uhr	60	Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren)	2	23.+30. September 7.+14.+21. Oktober 4.+11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	120 € (12x)
	17:00 Uhr	60	Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren)	2	23.+30. September 7.+14.+21. Oktober 4.+11.+18.+25. November 2.+9.+16. Dezember	120 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Maria/Susanne	2	16.+23.+30. September 7.+14.+21. Oktober 4.+11.+18.+25. November 2.+9. Dezember	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina/Susanne	2	16.+23.+30. September 7.+14.+21. Oktober 4.+11.+18.+25. November 2.+9. Dezember	180 € (12x)
DIENSTAG	16:30 Uhr	90	Marei/Kristina: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	180 € (12x)
	18:15 Uhr	90	Kristina	2	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember	180 € (12x)
MITTWOCH	09:45 Uhr	90	Barbara v. B.: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren)	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	180 € (12x)
	11:45 Uhr	90	Willi	2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	180 € (12x)
	14:30 Uhr	90	Willi/Elisabeth	2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	180 € (12x)
	16:30 Uhr	90	Anita	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	180 € (12x)
	18:30 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	180 € (12x)
	20:15 Uhr	90	Barbara v. B.	1-2	18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember	180 € (12x)
DONNERSTAG	09:30 Uhr	90	Elisabeth	2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	165 € (11x)
	16:30 Uhr	75	Eva	1-2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	143 € (11x)
	18:00 Uhr	75	Manuela	1-2	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	143 € (11x)
	20:00 Uhr	120	Willi	3	19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember	232 € (11x)
FREITAG	09:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	180 € (12x)
	16:00 Uhr	90	Manuela: Der innere Sonnenschein gegen den Winterblues	1-2	8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	90 € (6x)
	18:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	180 € (12x)
	20:00 Uhr	90	Kristina	2	20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember	180 € (12x)
SAMSTAG	9:00 Uhr	120	Barbara W. / Kristina	3	21. September (K) 12. Oktober (K) 16. November (B) 14. Dezember (B)	84 € (4x)
	11:15 Uhr	60	Barbara W. / Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama	3	21. September (K) 12. Oktober (K) 16. November (B) 14. Dezember (B)	44 € (4x)