

LAUFENDE KURSE

September bis Dezember 2018

KURSLEITUNG

Barbara von Balluseck
 Elisa Bruni
 Susanne von Ciriacy-Laumann
 Stefan Dreher
 Marei Heller-Liedke
 Manuela Himmelreich
 Eva Kellermann
 Willi Kiechle
 Elisabeth Maier
 Maria Seitle
 Kristina Weiss

KARTENBELEGUNG

10-er Karte: 90 Min. 180 €
 75 Min. 160 €

5-er Karte: 90 Min. 100 €
 75 Min. 90 €

Einzelbuchung: 120 Min. 27 €
 90 Min. 22 €
 75 Min. 20 €
 60 Min. 18 €

Schüler und Studenten erhalten
 20% Ermäßigung auf die regulären
 Kurs- und Kartenpreise.

PROBESTUNDE

Komme gerne zu einer unverbindlichen
 Probestunde vorbei (10 €).
 Wir freuen uns auf dich!

| WOCHEN- TAG | ZEIT | | LEITUNG | | TERMINE | KOSTEN |
|----------------|-----------|-----|---|-----|--|-------------|
| MONTAG | 15:45 Uhr | 60 | Manuela: Yoga für Jugendliche (ab 13 Jahren) | 2 | 17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember | 120 € (12x) |
| | 17:00 Uhr | 60 | Manuela: Yoga für Kinder (ab 7 Jahren) | 2 | 17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember | 120 € (12x) |
| | 18:15 Uhr | 90 | Maria/Susanne | 2 | 17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember | 180 € (12x) |
| | 20:00 Uhr | 90 | Stefan/Kristina | 2-3 | 17.+24. September 1.+8.+15.+22. Oktober 5.+12.+19.+26. November 3.+10. Dezember | 180 € (12x) |
| DIENSTAG | 16:30 Uhr | 90 | Marei/Kristina: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren) | 1 | 18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember | 180 € (12x) |
| | 18:15 Uhr | 90 | Kristina | 2 | 18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember | 180 € (12x) |
| | 20:00 Uhr | 90 | Kristina | 2 | 18.+25. September 2.+9.+16.+23. Oktober 6.+13.+20.+27. November 4.+11. Dezember | 180 € (12x) |
| MITTWOCH | 09:45 Uhr | 90 | Barbara: Yoga kennt kein Alter (ab 60 Jahren) | 1-2 | 19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember | 165 € (11x) |
| | 11:45 Uhr | 90 | Willi | 2 | 19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember | 165 € (11x) |
| | 14:30 Uhr | 90 | Elisa | 2 | 19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember | 165 € (11x) |
| | 16:30 Uhr | 90 | Elisa | 1-2 | 19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember | 165 € (11x) |
| | 18:30 Uhr | 90 | Barbara | 1-2 | 19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember | 165 € (11x) |
| | 20:15 Uhr | 90 | Barbara | 1-2 | 19.+26. September 10.+17.+24. Oktober 7.+14.+21.+28. November 5.+12. Dezember | 165 € (11x) |
| DONNERSTAG | 09:30 Uhr | 90 | Elisabeth | 2 | 20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember | 180 € (12x) |
| | 11:30 Uhr | 90 | Elisabeth | 2 | 20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember | 180 € (12x) |
| | 16:30 Uhr | 75 | Eva | 1-2 | 20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember | 156 € (12x) |
| | 18:00 Uhr | 75 | Manuela | 1-2 | 20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember | 156 € (12x) |
| | 20:00 Uhr | 120 | Willi | 3 | 20.+27. September 4.+11.+18.+25. Oktober 8.+15.+22.+29. November 6.+13. Dezember | 252 € (12x) |
| FREITAG | 09:00 Uhr | 90 | Kristina | 2 | 21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember | 180 € (12x) |
| | 18:00 Uhr | 90 | Kristina | 2 | 21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember | 180 € (12x) |
| | 20:00 Uhr | 90 | Kristina | 2 | 21.+28. September 5.+12.+19.+26. Oktober 9.+16.+23.+30. November 7.+14. Dezember | 180 € (12x) |
| SAMSTAG | 9:00 Uhr | 120 | Barbara Weiss/Kristina | 3 | 29. September (K) 20. Oktober (B) 10. November (K) 1. Dezember (B) | 84 € (4x) |
| | 11:15 Uhr | 60 | Barbara Weiss/Kristina: Regeneratives Üben + Pranayama | 3 | 29. September (K) 20. Oktober (B) 10. November (K) 1. Dezember (B) | 44 € (4x) |
| SONNTAG | 11:00 Uhr | 90 | Stefan | 2 | 30. September 21. Oktober 11. November 2. Dezember | 60 € (4x) |